

Öppet Hus på Dansterapicentrum

Vill du vara lugn, avspänd, pigg, smärtfri och må riktigt bra?

Välkommen att gratis prova olika metoder för en bättre hälsa!

Individuell träning och behandling

- Afrikansk Healingmassage
- Feldenkrais
- Djupvågsbehandling
- OptimumMetoden

Gruppaktiviteter

- 16:00 Feldenkrais – gruppträning
- 16:40 Yinyoga – gruppträning
- 17:20 Djupvågsbehandling – information
- 17:50 OptimumMetoden – gruppträning

Erbjudanden!

Utlottningar!

Tilltugg och dryck!

Datum: torsdagen den 7 februari

Tid: kl. 16:00-19:00

Plats: Skeppargatan 6, Stockholm

Varmt välkommen!



Annette Lönnell
annettelonnell@hotmail.com
0707-56 33 30
www.dansterapicentrum.se



Emma Hamilton
info@optilife.se
0762-50 54 11
www.optilife.se



Julieth Åman
0765-64 35 88
www.afrikamassage.com



Marie Alemo
mariealemo@gmail.com
0707-91 15 99



Sirpa Irpola
info@fasciahalsa.se
0767-70 39 10
www.fasciahalsa.se